

GUÍA GRATUITA · EDICIÓN 2026

Péptidos **sin engaños**

Qué es legal en España y Latinoamérica, qué riesgos tienen de verdad y cómo detectar una estafa antes de que te la cuelen. Sin dosis, sin vendedores y sin rodeos.

Lo que te venden como «péptido de investigación»

BPC-157, TB-500, ipamorelin, CJC-1295, epitalón, MOTS-c... Se anuncian en redes y gimnasios para recuperarse antes, ganar músculo, dormir mejor o «rejuvenecer». Llegan en un vial con polvo blanco y una etiqueta que dice «solo para investigación».

La realidad es menos glamurosa. **Ninguno de estos péptidos es un medicamento autorizado en España** ni en los grandes países de Latinoamérica. No hay fabricante regulado, ni control de cada lote, ni nadie que garantice qué hay dentro del vial.

Esta guía no te va a decir que los uses ni cómo usarlos. Te cuenta tres cosas que casi nadie explica y que te conviene saber antes de decidir nada:

- 1. Qué dice la ley** en España y en México, Argentina, Colombia y Chile.
- 2. Qué riesgos tienen de verdad** y qué se sabe (y qué no) en personas.
- 3. Cómo detectar una estafa:** qué demuestra un certificado de análisis y qué no.

Nota: no somos abogados. Esto es un resumen divulgativo de la normativa vigente en octubre de 2026. Para un caso concreto, consulta con un profesional del derecho de tu país.

¿Es legal en España?

Respuesta corta: no se puede vender, anunciar, distribuir ni importar para uso humano.

La ley española considera medicamento cualquier sustancia que se presente para tratar enfermedades o para modificar funciones del cuerpo. Un péptido que se vende para «subir la hormona de crecimiento» o «recuperarte antes» encaja de lleno. Y un medicamento sin autorización de la Agencia Española de Medicamentos (AEMPS) no se puede comercializar.

SI ERES...	QUÉ IMPLICA
Quien lo vende o anuncia	Infracción muy grave, con multas que pueden llegar al millón de euros. Si pone en riesgo la salud, puede ser delito (artículo 361 del Código Penal).
Quien lo compra para sí	Comprar para uso propio no es delito, pero el paquete puede quedar retenido en aduana e intervenido por la inspección farmacéutica.
Quien lo pone a otros	Un entrenador, un centro de estética o una clínica que lo administra ya no es un consumidor: está suministrando un medicamento no autorizado.
Deportistas	Están prohibidos por la Agencia Mundial Antidopaje en todo momento, dentro y fuera de competición.

«Solo para investigación» no lo legaliza. Esa etiqueta solo cambia quién figura como responsable si algo sale mal: tú.

Real Decreto Legislativo 1/2015 (Ley de garantías y uso racional de los medicamentos), art. 9. Código Penal, art. 361. Agencia Mundial Antidopaje, Lista de sustancias y métodos prohibidos.

¿Y en Latinoamérica?

La lógica es la misma en los cuatro países que más nos preguntan: **un péptido que se inyecta y se anuncia con efectos sobre el cuerpo es un medicamento, y un medicamento sin registro sanitario no se puede vender.**

PAÍS	QUIÉN LO REGULA	SITUACIÓN
México	COFEPRIS	Sin registro sanitario. La Ley General de Salud exige registro para vender, distribuir o importar cualquier medicamento.
Argentina	ANMAT	Sin registro sanitario. Venderlo, anunciarlo o distribuirlo para uso humano está fuera de la ley.
Colombia	INVIMA	Sin registro sanitario. Venderlo o anunciarlo para uso humano está fuera de la norma.
Chile	ISP	Sin registro sanitario. Mismo criterio: producto farmacéutico no autorizado.
EE. UU.	FDA	No son fármacos aprobados. Las reglas sobre su preparación en farmacias han cambiado varias veces desde 2023, pero eso no los convierte en medicamentos aprobados.

Que una web te lo envíe «en 24 horas» no significa que sea legal. Significa que nadie ha parado ese envío todavía.

Consulta siempre la fuente oficial de tu país (AEMPS, COFEPRIS, ANMAT, INVIMA, ISP, FDA): la situación legal puede cambiar.

Lo que se sabe (y lo que no) en personas

La mayor parte de lo que se cuenta de estos péptidos sale de **estudios en animales o en células**. En personas, los datos son escasos, pequeños o directamente inexistentes para el uso que se vende.

PÉPTIDO	EVIDENCIA EN PERSONAS
BPC-157	Casi todo en animales. No hay ensayos sólidos en personas para recuperación de lesiones.
TB-500	Datos en animales. Además, «TB-500» suele ser solo un fragmento de la molécula estudiada (timosina beta-4), no la molécula completa.
Ipamorelin	Dos estudios en personas, intravenosos y cortos. En el ensayo más grande (117 pacientes operados) no se diferenció del placebo en el objetivo principal y su desarrollo se detuvo.
CJC-1295	Estudios pequeños de hace casi 20 años sobre cómo actúa en el cuerpo. Su desarrollo como fármaco no siguió adelante.
Epitalón	Pocos estudios, pequeños y casi todos del mismo grupo de investigación.
MOTS-c	Fase muy temprana: sobre todo animales.

Que no haya pruebas de daño no es lo mismo que haber demostrado que es seguro. Nadie ha estudiado en serio el uso que se vende: inyecciones bajo la piel durante meses en personas sanas.

Beck DE, et al. Int J Colorectal Dis. 2014;29:1527-1534. Raun K, et al. Eur J Endocrinol. 1998;139:552-561.

Los tres riesgos reales

1. Lo que hace la sustancia

Los péptidos que estimulan la hormona de crecimiento (ipamorelin, CJC-1295) actúan sobre un sistema que también regula la glucosa, los líquidos y el crecimiento de los tejidos. Subirlo de forma sostenida, sin control médico, no es inocuo, y nadie ha medido qué pasa a largo plazo.

2. Lo que hay dentro del vial

Un estudio belga analizó 27 preparaciones de péptidos del mercado ilegal. Aunque casi todas tenían una «pureza» del 97-99,9 %, la cantidad real de péptido variaba mucho entre vendedores y entre lotes, seis muestras tenían arsénico por encima del límite y algunas contenían un péptido distinto al de la etiqueta.

3. Lo que nadie ha controlado

Un producto que se inyecta tiene que ser estéril y estar libre de restos bacterianos (endotoxinas). En el mercado ilegal casi nunca se comprueba, y es justo lo que más importa cuando algo entra por una aguja.

Ve a urgencias si después de una inyección tienes fiebre, la zona se pone roja, caliente y cada vez más dolorosa, te cuesta respirar, se te hinchan la cara o la garganta o te mareas.

Janvier S, et al. Impurity profiling of the most frequently encountered falsified polypeptide drugs on the Belgian market. *Talanta*. 2018;188:795-807.

«99 % de pureza» no significa lo que crees

El certificado de análisis (COA) es el PDF que enseñan los vendedores para convencerte. Bien hecho es útil, pero **cada prueba responde a una pregunta distinta**, y casi siempre te enseñan solo la que sale bien.

PRUEBA	QUÉ TE DICE	QUÉ NO TE DICE
Pureza (HPLC)	Qué parte de lo detectado es una sola sustancia	Qué sustancia es, cuánta hay ni si es estéril
Masa (MS)	Si la molécula tiene la masa esperada: es la prueba de identidad	Cuánto hay ni si es seguro
Contenido neto	Cuántos miligramos de péptido hay de verdad	Si el resto del polvo es inocuo
Endotoxinas y esterilidad	Si hay restos de bacterias o microbios	Nada sobre pureza ni identidad
Metales y disolventes	Si hay arsénico, plomo o restos de fabricación	Nada sobre identidad ni cantidad

Un COA serio incluye, como mínimo, el cromatograma completo, el espectro de masas, el número de lote, la fecha, el método y un laboratorio real que puedas contactar. Uno que solo dice «≥ 99 %» con un logotipo es una afirmación, no una prueba.

Diez señales de alarma

Basta con una para desconfiar. Con tres, ya sabes lo que hay.

- ! Solo un porcentaje de pureza, sin cromatograma ni espectro de masas.
- ! El certificado no tiene número de lote, o no coincide con el del vial.
- ! El mismo PDF para todos los lotes, o fechas que no cuadran.
- ! Un laboratorio que no puedes encontrar ni contactar, o sin acreditación.
- ! Pureza perfecta (100,00 %) o cifras redondas en todo el catálogo.
- ! Ni una palabra sobre esterilidad ni endotoxinas en algo para inyectar.
- ! «Solo para investigación» en la etiqueta, pero instrucciones de uso en el chat.
- ! Te dicen que en España «es legal» o que «no pasa nada en aduanas».
- ! Packs, «stacks» y descuentos por volumen como si fueran suplementos.
- ! Testimonios y fotos de antes y después en lugar de datos.

La pregunta útil no es «¿este vendedor es bueno?», sino «¿alguien independiente ha comprobado este lote?». En el mercado ilegal, casi nunca.

Comprueba en dos minutos si algo está autorizado

España	Entra en CIMA (cima.aemps.es), el buscador oficial de medicamentos de la AEMPS. Escribe el nombre del principio activo. Si no aparece, no hay ningún medicamento autorizado con esa sustancia y nadie puede venderlo legalmente para uso humano.
México	Consulta de registros sanitarios en la web de COFEPRIS.
Argentina	Vademécum Nacional de Medicamentos de la ANMAT.
Colombia	Consulta de registros sanitarios del INVIMA.
Chile	Registro de productos farmacéuticos del ISP.

Cómo revisar un certificado de análisis, paso a paso

1. **Pide el certificado de tu lote**, no uno genérico. El número de lote del PDF tiene que coincidir con el de la etiqueta del vial.
2. **Busca el laboratorio** que lo firma: ¿existe, tiene dirección y acreditación (por ejemplo ISO/IEC 17025)? Escríbeles y pregunta si emitieron ese informe.
3. **Comprueba que hay identidad, no solo pureza**: debe incluir espectrometría de masas (MS) además del cromatograma (HPLC).
4. **Mira si dice cuánto hay**: el «contenido neto de péptido» en miligramos, no solo un porcentaje.
5. **Busca esterilidad y endotoxinas**. Si es para inyectar y no aparecen, ese análisis no te protege de lo más peligroso.

Aunque todo cuadre, un buen certificado solo describe un lote analizado en un laboratorio. No convierte el producto en un medicamento controlado ni garantiza que el vial que recibes sea el mismo.

Lo que sí tiene evidencia para lo que te prometen

Casi todo lo que se promete con un vial tiene una alternativa legal, barata y mucho más estudiada.

TE PROMETEN...	LO QUE SÍ TIENE EVIDENCIA
Recuperarte antes de una lesión	Carga progresiva bien dosificada con un fisioterapeuta, dormir bien y proteína suficiente. Es lo que acelera de verdad la vuelta.
Ganar músculo	Entrenamiento de fuerza 2-3 días por semana, proteína repartida en el día y, si quieres un extra, creatina, el suplemento más estudiado. Fuerza y longevidad · guía de la creatina .
Subir la hormona de crecimiento	Dormir lo suficiente (el pico principal se libera durante el sueño profundo) y entrenar fuerza e intervalos, que la estimulan de forma natural. Sueño y edad biológica .
Perder grasa	Déficit calórico sostenible, fuerza para no perder músculo y pasos diarios. Guía de los 12 hábitos .
«Rejuvenecer»	Forma física, fuerza, sueño, no fumar y dieta: los hábitos con más años de vida medidos. Guía de los 12 hábitos .

Preguntas para llevar a tu médico

- ¿Hay algo en mi salud (corazón, glucosa, tumores previos, medicación) que haga especialmente arriesgado esto?
- ¿Qué tendría que vigilar y con qué analítica?
- ¿Hay una alternativa con evidencia para lo que busco?

Si aun así te lo estás planteando

La decisión es tuya, pero que sea informada. Tres cosas que sí están en tu mano:

- **Coméntalo con tu médico antes.** Es la única forma de que alguien vigile tu glucosa, tu tensión y lo que ya tomas.
- **Si compites en algo federado, olvídale:** te arriesgas a una sanción por dopaje.
- **Desconfía de quien te lo vende y además te aconseja.** Nadie que gana dinero con el vial es neutral.

Sigue informado

Te has apuntado a **170 Weekly**. Cada viernes, en cinco minutos: lo que cambia en la regulación de péptidos y suplementos, los estudios nuevos explicados en sencillo y los bulos de la semana desmontados. Sin vendedores. Baja en un clic cuando quieras.

Esta guía es informativa. No recomienda el uso de ningún péptido no autorizado, no incluye dosis ni pautas, no enlaza a vendedores y no constituye asesoramiento médico ni jurídico. Project 170 no recibe dinero de ningún vendedor de péptidos.

Redacción Project 170 · Revisado por Álvaro Gómez Molina, fisioterapeuta colegiado nº 10.249 (ICOFM), Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva (USP-CEU / MVClinic Institute). Edición de octubre de 2026.